

RECTO revue
verseau

Le bien-être
Corps et Âme

SOUS LA LOUPE

Géobiologie,
Feng Shui,
Purification
des lieux



RENCONTRE

**Thierry
Schneider**

“Pour moi, l'écriture, c'est de la musique. Que ce soit dans ce récit ou dans mes autres activités, mon but est de faire vibrer les autres, de leur permettre de rayonner.”

THÈME ANNUEL

Les quatre piliers
de l'authenticité



Mensuel n° 351

Mai 2023

CHF 9.00 | EUR 7.00

Retrouvez-nous sur Facebook
www.facebook.com/editionirectoverseau/

www.recto-verseau.ch



SOUS LA LOUPE

GÉOBIOLOGIE, FENG SHUI,
PURIFICATION DES LIEUX

Feng Shui, géobiologie, et clarification d'espace

« On parle de décoration « consciente », parce que rien n'est laissé au hasard. Couleurs, formes, matières sont choisies avec soin, intention et attention.



MÉLUSINE SILVA

Puisque notre intérieur est le reflet de nos intérieurs, créer un lieu à son image est capital pour se sentir bien chez soi et en soi. Pour cela, différentes techniques s'offrent à nous. Aujourd'hui, nous mettons le focus sur l'harmonisation d'espace incluant l'art du Feng Shui, la géobiologie et la clarification des lieux.

Mélusine Silva, architecte d'intérieur et experte en harmonisation d'espace, nous livre quelques pépites tirées de sa pratique et de son expérience dans cet art millénaire qu'est le Feng Shui et les projets qu'elle a pu réaliser grâce à ses nombreux diplômes. En effet, architecte d'intérieur de profession, Mélusine Silva a plusieurs cordes à son arc. Née à Singapour et formée au Feng Shui sur son île natale, elle a réussi à créer un pont entre l'Asie et l'Europe en adaptant avec bonheur les principes de l'habitat conscient, pour une belle harmonisation de nos espaces de vie (donc de nos vies). Car comme aime le rappeler Mélusine : « Notre intérieur est le reflet de nos intérieurs : physique, émotionnel et psychique ». C'est donc naturellement que l'harmonisation d'espace fait aujourd'hui partie intégrante de son travail, qu'il soit destiné à des particuliers ou à des entreprises.

Le Feng Shui

Il signifie « vent » et « eau » qui sont deux éléments qui peuvent être bénéfiques. Tout est question d'équilibre ; un excès de ces éléments sera dévastateur et pourra provoquer un tsunami ou un cyclone par exemple. Le Feng Shui,



« Notre intérieur est le reflet de nos intérieurs : physique, émotionnel et psychique.

souvent associé à de l'ésotérisme, n'en est rien. Il s'agit d'une science millénaire de l'habitat, orientée vers le bien-être et la connaissance de soi. 4 500 ans de statistiques qui fonctionnent très bien pour le business à Hong-Kong, Taiwan ou en Chine comme à Singapour. Il s'agit de libérer le « Chi », l'énergie vitale et lui permettre de circuler librement. Les experts en Feng Shui vous guident et vous accompagnent dans vos choix d'aménagement intérieur et de décoration. On parle alors de décoration « consciente », parce que rien n'est laissé au hasard. Couleurs, formes, matières sont choisies avec soin, intention et attention. Le Feng Shui, c'est avant tout faire respirer l'habitat, y faire circuler le souffle vital, le Prana, le Ki ou le Mana selon la culture, pour fournir le bien-être nécessaire à l'épanouissement des habitants.

La géobiologie

Le géobiologue utilise cette technique héritée des anciens. Il réalise « une lecture » du terrain de votre lieu à expertiser. Cette méthode était très utilisée à l'époque mais a été perdue au profit du business de l'immobilier. Le géobiologue détectait la présence d'eau, de failles, de réseaux telluriques comme l'a découvert le médecin Hartmann qui a donné son nom au maillage de nickel présent sous nos pieds. De nos jours, cette technique permet surtout de se préserver de certaines nuisances telles que les ondes électromagnétiques présentes dans nos appareils branchés au courant ou dans notre box wifi par exemple, que nous vous conseillons d'ailleurs d'éteindre lors de vos moments de repos (comme la nuit). Ainsi, votre habitat sera protégé (et vous aussi).

La clarification : purifier son intérieur

La clarification, c'est l'art de l'essentiel. Cela passe d'abord par le rangement et le tri. On se débarrasse des vêtements qui encombrant les armoires. D'où l'importance de placer les vêtements au bon endroit pour se faciliter la vie, prévoir des placards à l'entrée pour poser ses affaires en arrivant et éviter de perdre de l'énergie. Le nettoyage peut se faire aussi sur le plan énergétique avec de la sauge, du gros sel, des sons, etc... « Les anciens utilisaient du gros sel au sol chez eux car il absorberait les mémoires des lieux » précise Melusine Silva. On n'oubliera pas d'aérer régulièrement son espace de vie.

Vous l'aurez compris, l'orientation des pièces, l'emplacement



du mobilier en fonction des ouvertures et la position des lits ou du canapé sont autant d'éléments importants à prendre en compte pour que l'endroit où nous vivons soit source de bien-être et d'équilibre.

Trucs et astuces

Bien placer son lit pour bien dormir

Dans la chambre, on évitera d'installer le lit dans un axe de circulation « porte/fenêtre », d'avoir les pieds dans l'axe de la porte d'entrée, de cumuler les objets aux abords de la tête et les appareils électriques branchés près de soi. Dans un chalet par exemple, les combles sont souvent aménagés et les chambres prévues sous les toits. Évitez de placer le lit sous une poutre basse pour la qualité du sommeil et la santé. Les grands miroirs qui reflètent le lit sont également à proscrire. Sur les armoires, face à une fenêtre ou une porte, le miroir renvoie et accélère l'énergie dans ces pièces où le repos et le ressourcement sont à favoriser.

Favoriser les produits d'entretien écologiques

Pour garder une maison propre et saine, rien de mieux que les produits d'entretien naturels et écologiques. Rien de pire que les parfums d'ambiance, plein de conservateurs et de molécules chimiques. Si vous êtes sensible à l'odeur, vous trouverez

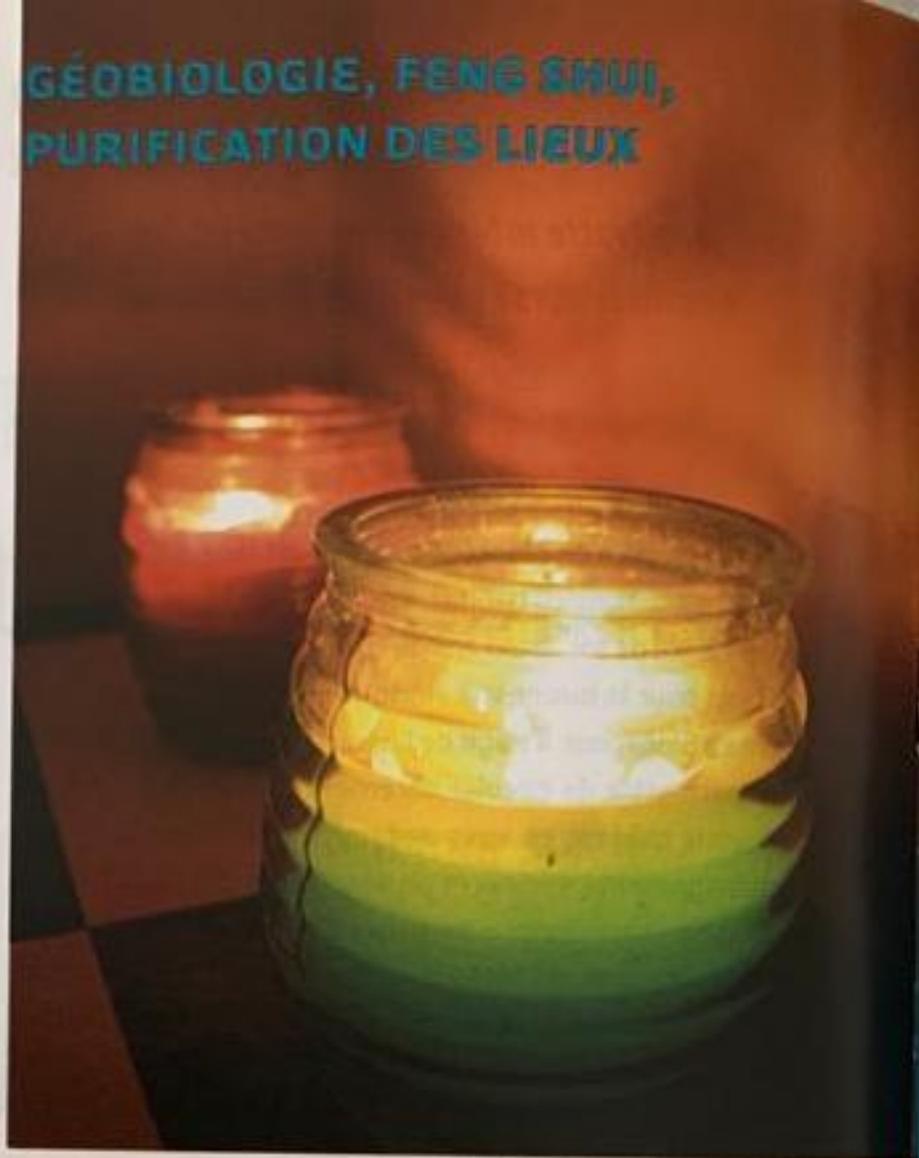


“ En Feng Shui, tout objet est information et alimente ainsi l'énergie du lieu. Mettez l'accent sur les objets de qualité.

certainement votre bonheur dans les produits naturels à base de plantes et/ou d'huiles essentielles. Notre consultante en Feng Shui Mélusine Silva préconise l'utilisation de la sauge et d'autres herbes aromatiques pour assainir les pièces.

Amener le maximum de vitalité à l'intérieur

En Feng Shui, tout objet est information et alimente ainsi l'énergie du lieu. Mettez l'accent sur les objets de qualité. La vibration d'une pièce unique, telle qu'une œuvre d'art, un objet réalisé pour/par la personne, les créations en tout genre produites localement en petite série, sera meilleure que celle d'un objet fabriqué à la chaîne à l'autre bout du monde et dans des conditions difficiles. On évitera les objets cassés, les peaux de bête, les tableaux lugubres, les fleurs séchées, bref tout ce qui ne symbolise pas la vie. Le salon doit être lumineux, accueillant et refléter la manière dont vous vivez en paix. En faire un endroit où l'on circule facilement, où l'on a envie de se poser et de partager ensemble. S'il est orienté Sud-Ouest, secteur de la relation, les objets par deux (en couple) favoriseront les contacts harmonieux. Les plantes ont toujours leur place pour amener la nature à l'intérieur et la vitalité. La plante «Crassula» avec ses feuilles qui ressemblent à des pièces de monnaie placée au Sud-Est de son lieu de vie ou de travail amène l'énergie de l'abondance. Jouez sur les formes et les couleurs par exemple avec les coussins posés sur le canapé ou les rideaux car ce sont aussi des ondes électromagnétiques qui nous impacteront à travers nos rétines.



+ d'infos

Mélusine Silva

Architecte d'intérieur et experte en harmonisation d'espace. Intuitive et extrêmement généreuse en conseils, Mélusine met un point d'honneur à former ses clients lorsqu'elle réalise des expertises Feng Shui. Selon elle, il est essentiel que les personnes faisant appel à ses services soient en mesure de s'approprier leur espace, en totale harmonie. Adepte aussi du travail à distance, elle enregistre en audio ou vidéo chaque consultation pour permettre à ses clients d'assimiler, à leur rythme, les différentes modifications à apporter. En parallèle de ses consultations, Mélusine aime transmettre ses connaissances. Elle organise des formations autour de différentes thématiques liées à l'harmonisation d'espace. D'ailleurs sa formation est reconnue par l'ASCA en tant que formation continue. La prochaine session se déroulera fin mai 2023 en présentiel à Genève. Vous aurez ainsi accès à 2 jours de théorie et/ou 3 jours de pratique pour expertiser votre propre lieu de vie ou votre cabinet.

« Je ne vous demande pas d'y croire, je vous demande de l'expérimenter. »

Vous pourrez aussi vous former avec Mélusine pour un simple cycle d'ateliers découverte. Et si vous souhaitez devenir harmonisatrice d'espace, vous pourrez rejoindre son programme de formation qui inclut la création de votre entreprise et un apprentissage pour rejoindre son réseau. Pour cela, n'hésitez pas à vous abonner à sa page Facebook : <https://www.facebook.com/cosi.fsg> ou Instagram : <https://www.instagram.com/melusinecosi> ou à visiter son site Internet www.m-cosi.com

RECTO *revue* verseau

Le bien-être
Corps et Âme

SOUS LA LOUPE

Géobiologie,
Feng Shui,
Purification
des lieux



RENCONTRE

**Thierry
Schneider**

“Pour moi, l'écriture, c'est de la musique. Que ce soit dans ce récit ou dans mes autres activités, mon but est de faire vibrer les autres, de leur permettre de rayonner.”

THÈME ANNUEL

Les quatre piliers
de l'authenticité



Mensuel n° 351

Mai 2023

CHF 9.00 | EUR 7.00

Retrouvez-nous sur Facebook
www.facebook.com/editionirectoverseau/

www.recto-verseau.ch